



Missie

Stichting Viva la Donna laat vrouwen die getroffen zijn door kanker weer stralen.

>> [meer informatie](#)

Agenda

* 3 juli 2011

Concert Zingen voor je leven, Amsterdam

* 2/3 juli 2011

SamenLoop voor Hoop, Helmond

* 11 september 2011

Walking with the Stars, Scheveningen

* 24 september 2011

Zuiderzee Klassieker, Almere

* 17 t/m 24 september 2011

ThemawEEK Breng kleur in je leven, Frankrijk

Activiteit aanmelden?

>> [meer informatie](#)

Beste lezer(es),

Viva la Donna vindt het belangrijk dat vrouwen die de diagnose kanker hebben gehad, kunnen genieten van een verwenmoment. Op 11 september a.s. gaan we weer wandelen om hier geld en aandacht voor te vragen. Daarbij kunnen we jouw hulp goed gebruiken. In deze nieuwsbrief lees je hier meer over. Daarnaast houden we je de komende weken via onze nieuwsbrief op de hoogte van alle voorbereidingen. Wandel jij 11 september met ons mee?

Deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Klik dan op 'afmelding nieuwsbrief' onderaan deze pagina.

Sponsorwandeling Walking with the Stars

Op 11 september maken wij voor de vierde keer een mooie wandeling van Scheveningen over het strand naar Wassenaar en weer terug door de duinen. Net als vorig jaar draagt deze sponsorwandeling het thema "Walking with the Stars". Wij hopen op zoveel mogelijk deelnemers. Wil jij ook meelopen? [Schrijf je dan nu in](#).

Info op website

Om Walking with the Stars tot een succes te maken, hebben wij een handboek gemaakt met alle informatie voor deze wandeling. Hierin vind je onder meer het programma voor de dag, de route van de wandeling, en tips om je voor te bereiden. Het handboek is te downloaden op onze [website](#).

Impressie van vorig jaar

De wandeling van 11 september is niet onze eerste. Vorig jaar bijvoorbeeld hebben wij met circa 50 deelnemers ongeveer € 6.000,- opgehaald. Wellnezz.tv heeft van deze dag een filmpje gemaakt. Dit vind je op onze website in de linkerkolom en onder [Viva la Donna in beeld](#). Foto's van de dag staan op onze [Hyves](#).

Onze tip: ga oefenen

Walking with the Stars is een wandeling van 17 kilometer. De komende weken geven we je hier tips om deze tocht tot een goed einde te kunnen volbrengen. Om te beginnen raden we je aan om te zorgen voor goede schoenen en hiermee te gaan oefenen. Begin met korte stukjes en maak deze langzaam langer. Let hierbij ook op je houding, zodat je geen last krijgt van pijnlijke spieren en gewrichten. Het beste loop je samen met iemand anders. Zo houd je het langer uit en het is ook nog eens gezelliger!

Mail en Win acties voor lotgenoten

Ook deze maand hebben wij weer een aantal leuke [Mail en Win acties](#) voor jullie. Beautysplash biedt zowel een massage als een gelaatsbehandeling aan. Van Nagelstudio Magnolia mogen wij aan acht lotgenotes een uitgebreide manicure weggeven.

Steun Viva la Donna

Stichting Viva la Donna is volledig afhankelijk van vrijwilligers, donateurs, sponsors en beauty-professionals die zich belangeloos inzetten voor lotgenoten. Steun jij de missie van Stichting Viva la Donna en wil je vrouwen die getroffen zijn door kanker laten stralen?

>> [meer informatie](#)

Sponsors



Beautysplash

Sponsors werven

Met Walking with the Stars hopen wij een mooi bedrag op te halen om vrouwen met kanker te laten genieten van belangrijke nazorg. Daarvoor hebben wij jou hulp nodig. Om te beginnen betaal je als deelnemer € 35,- inschrijfgeld. Daarnaast vragen wij je om zoveel mogelijk geld in te zamelen in je omgeving. In ons [handboek](#) hebben wij een aantal ideeën hiervoor op een rijtje gezet. Voor wie op 11 september het hoogste sponsorbedrag heeft opgehaald, ligt een leuk cadeau klaar.