



Missie

Stichting Viva la Donna laat vrouwen die getroffen zijn door kanker weer stralen.

>> [meer informatie](#)

Agenda

* 3 juli t/m 28 augustus 2011

Expositie Verena op ten Noort, Vorden

* 11 september 2011

Walking with the Stars, Scheveningen

* 24 september 2011

Zuiderzee Klassieker, Almere

* 17 t/m 24 september 2011

Themaweek Breng kleur in je leven, Frankrijk

* 30 september 2011

Voorstelling Ontboezemingen, Cuijk

Activiteit aanmelden?

>> [meer informatie](#)

Beste lezer(es),

Viva la Donna wil graag vrouwen met kanker laten stralen. Daarbij kunnen wij jouw hulp goed gebruiken. Zo kun je ons door deel te nemen aan Walking with the Stars, helpen om geld en aandacht te vragen voor onze missie. Ook de rest van het jaar zijn er diverse manieren om ons werk te steunen. Wandel jij 11 september met ons mee?

Deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Klik dan op 'afmelding nieuwsbrief' onderaan deze pagina.

Vrijwilligers

Tijdens Walking with the Stars zullen enkele vrijwilligers het team van Viva la Donna versterken. Zij lopen en fietsen mee met de tocht en kunnen worden aangesproken bij calamiteiten. Daarnaast staat er een auto klaar voor diegenen die niet de gehele route kunnen lopen. Voor vertrek delen wij de routebeschrijving en onze telefoonnummers uit, zodat je ons altijd kunt bereiken.

EHBO

Onze vrijwilligers kunnen voor veel problemen een oplossing vinden, maar soms is medische hulp noodzakelijk. Daarom hebben wij voor een EHBO-post gezorgd, waar iedereen met blaren, verwondingen en dergelijke, terecht kan. De EHBO-post zal aanwezig zijn tijdens de lunch in Wassenaar, waar wandelaars die dat nodig hebben, zich kunnen laten verzorgen. Ook zal de EHBO klaarstaan bij de finish in Scheveningen.

Gezocht: Donateurs

Met Walking with the Stars zamelen we geld in om vrouwen met kanker een verwenmoment te bezorgen. Maar ook de rest van het jaar kun je het werk van Viva la Donna steunen. Op de [website](#) vind je hier meer informatie over. Ook vind je hier onze [webshop](#), waarin wij diverse leuke armbanden, bedeltjes en andere sieraden verkopen.

Mail en Win

De langdurige behandelingen tegen kanker kunnen je moe en futloos maken. Deze maand verloten wij in onze [Mail en Win](#) twee boeken die je kunnen helpen je beter te voelen. In *Leven met een gouden randje* vind je inspirerende verhalen van vrouwen met kanker. *Ik beweeg me* bevat mooie foto's en bemoedigende woorden. Op de bijbehorende DVD staan oefeningen waarmee je vermoeidheid te lijf kunt gaan.

Onze tip: fototoestel en telefoon

Met je deelname aan onze wandeltocht help je ons om vrouwen met kanker zich beter te laten voelen. Even zo belangrijk vinden wij het echter, dat je er zelf ook plezier aan beleeft en na afloop met een goed gevoel terug kunt kijken op deze dag. Wij adviseren je dan ook om een mobiele telefoon mee te nemen, zodat je ons kunt bereiken in het geval van calamiteiten. Met je fototoestel maak je daarnaast je eigen aandenken aan deze bijzondere tocht.

Steun Viva la Donna

Stichting Viva la Donna is volledig afhankelijk van vrijwilligers, donateurs, sponsors en beauty-professionals die zich belangeloos inzetten voor lotgenoten. Steun jij de missie van Stichting Viva la Donna en wil je vrouwen die getroffen zijn door kanker laten stralen?

>> [meer informatie](#)

Sponsors

Schrijf je in en wandel mee

Op 11 september lopen wij voor de vierde keer van Scheveningen over het strand naar Wassenaar en terug door de duinen. Met deze wandeling vragen wij geld en aandacht om belangrijke nazorg voor vrouwen met kanker te kunnen realiseren. Wil jij met ons meelopen? **Schrijf je dan nu in.**

Sponsors werven

Met Walking with the Stars willen wij een mooi bedrag ophalen om vrouwen met kanker te laten genieten van belangrijke nazorg. Aan onze deelnemers vragen wij daarom om zoveel mogelijk geld in te zamelen in hun omgeving. In ons **handboek** hebben wij een aantal ideeën hiervoor op een rijtje gezet. Voor wie op 11 september het hoogste sponsorbedrag heeft opgehaald, ligt een leuk cadeau klaar.