



Beste lezer(es),

Deze nieuwsbrief staat volledig in het teken van onze sponsorwandeling. We houden je vanaf nu iedere week op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en we geven je iedere week een tip om je voor te bereiden op een geweldige wandeling. Wandel jij op 26 september 2010 al mee?

Deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Klik dan onderaan op 'afmelding nieuwsbrief'

Sponsorwandeling

Op 26 september wandelen we weer voor het goede doel. De zorgvuldig uitgestippelde route loopt over het strand en door de duinen. We hebben aan van alles gedacht, bijvoorbeeld aan wandelcoaches die mentale ondersteuning kunnen bieden. En je krijgt een goodiebag met versnaperingen voor tijdens de wandeling. Lees [hier](#) meer over de wandeling en zie hoe jij een geweldige dag kunt beleven met sterren, lotgenoten, familieleden en het Viva la Donna team. Ook op onze [Hyves](#) pagina kun je veel informatie vinden. Laat deze kans niet lopen en schrijf je vandaag nog in!

Hyves

Via onze Hyves pagina kun je ook informatie vinden over de sponsorwandeling. Zo kun je bijvoorbeeld een promotiefilmpje bekijken met twee sterren uit het Viva la Donna team. Onze Hyves pagina wordt regelmatig bijgewerkt, dus houd het in de gaten! [>> lees meer](#)

Tips

De tip van deze week gaat over schoenen. Een tocht van 17 km is een flinke afstand en blaren zijn zo ontstaan, dus het belangrijkste is dat je comfortabel kunt lopen. Let er dus op dat je stevige, goed ingelopen en strandbestendige wandelschoenen aantrekt. Je kan ook alvast een proeftochtje maken om te kijken of je schoenen echt wel zo lekker zitten als je denkt.

Schrijf je in en win

We hebben een aantal prijzen die we gaan verloten onder alle deelnemers aan de wandeling. Iedereen die zich inschrijft, of zich al heeft ingeschreven, maakt kans op één van deze prijzen. Iedere week verloten we één prijs, die na afloop van de wandeling op 26 september 2010 opgehaald kan worden.

Steun ons

- * [particulier](#)
- * [bedrijf](#)
- * [verwenbehandelaar](#)

Sponsors

Uw logo of banner hier? Mail naar info@vivaladonna.nl



Sponsoracties

Wie steunen ons? Kijk in de linker kolom van onze site [>> naar de website](#)

Verwenpakket

Kent of bent u een lotgenote die een verwenpakket verdient? [>> meer informatie](#)

Missie

Stichting Viva la Donna is opgericht uit de persoonlijke behoefte van Corinne de Haas, die na haar behandelingen voor kanker nazorg miste. Zij kwam er achter dat een moment van ontspanning bijdroeg aan haar herstel. [>> lees verder](#)

Agenda

- * 29-06 t/m 22-08-10 [Omar Munie exposeert in Tassenmuseum](#)
- * 03 t/m 05-09-10 [lotgenotenweekend stichting de Uitdaging aangaan](#)
- * 04-09-10 [opendag de huiskamer voor inzicht](#)
- * 26-09-10 [de Viva la Donna sponsorwandeling](#)
- * 29-05-11 [Viva la Donna Day](#)